**Здоровый образ жизни**

«Здоровье потеряешь – все потеряешь»

«Сегодня праздник – День здоровья!

Ведь это так на самом деле:

Здоровый дух в здоровом теле!

Ведь как прекрасно, господа,

Здоровьем обладать всегда!

И, чтобы не было проблем,

Здоровья пожелаем всем!»

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.

Приглашаем в библиотеку. Познакомтесь с подбором книг о здоровом образе жизни: художественной и научно-популярной литературой, журналами.



