

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

5/8/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | Макароны с сыром | 250 | 52.30 | 376.20 | 15.22 | 17.90 | 38.40 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16.32 | 100.60 | 3.16 | 2.67 | 15.94 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3.20 | 69.30 | 2.58 | 0.30 | 0.30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 500 | 71.82 | 546.10 | 20.96 | 20.87 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 14.80 | 94.60 | 2.15 | 2.26 | 13.96 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлеты куриные с соусом | 120 | 41.22 | 258.03 | 14.78 | 15.20 | 15.42 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая | 150 | 7.80 | 243.75 | 8.59 | 6.09 | 38.64 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3.20 | 69.30 | 2.58 | 0.30 | 0.30 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1.80 | 72.18 | 2.58 | 0.30 | 14.94 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3.00 | 55.81 | 0.06 | 0.02 | 13.95 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 730 | 71.82 | 793.67 | 30.74 | 24.17 |
| Обед 5-11 кл | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 15.60 | 118.25 | 2.69 | 2.83 | 17.45 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов с курой | 280 | 51.40 | 418.11 | 23.63 | 13.79 | 51.01 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3.20 | 69.30 | 2.58 | 0.30 | 0.30 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1.80 | 72.18 | 2.58 | 0.30 | 14.94 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3.00 | 55.81 | 0.06 | 0.02 | 13.95 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 790 | 75.00 | 733.65 | 31.54 | 17.24 |
| Обед 5-11 (родительская плата) | закуска | 67 | Винигрет | 100 | 14.20 | 94.80 | 1.36 | 6.17 | 8.44 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 291 | Плов с курой | 280 | 47.80 | 418.11 | 23.63 | 13.79 | 51.01 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3.20 | 69.30 | 2.58 | 0.30 | 0.30 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1.80 | 72.18 | 2.58 | 0.30 | 14.94 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3.00 | 55.81 | 0.06 | 0.02 | 13.95 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 640 | 70.00 | 710.20 | 30.21 | 20.58 | 88.64 |