

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

4/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	250	52.30	376.20	15.22	17.90	38.40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16.32	100.60	3.16	2.67	15.94
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	гарнир								
					500	71.82	546.10	20.96	20.87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	200	14.80	94.60	2.15	2.26	13.96
	2 блюдо	294	Котлеты куриные с соусом	120	41.22	258.03	14.78	15.20	15.42
	гарнир	302	Каша гречневая	150	7.80	243.75	8.59	6.09	38.64
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
					730	71.82	793.67	30.74	24.17
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	15.60	118.25	2.69	2.83	17.45
	2 блюдо	291	Плов с курой	280	51.40	418.11	23.63	13.79	51.01
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
					790	75.00	733.65	31.54	17.24
Обед 5-11 (родительская плата)	закуска	67	Винигрет	100	14.20	94.80	1.36	6.17	8.44
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	Плов с курой	280	47.80	418.11	23.63	13.79	51.01
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
				640	70.00	710.20	30.21	20.58	88.64