

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

4/4/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	Ленивые голубцы	250	67.02	297.00	15.82	13.00	26.77
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	1.80	120.30	4.30	0.50	24.90
	гарнир								
					500	71.82	473.11	20.18	13.52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15.20	176.83	5.12	8.02	9.24
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	250	48.62	297.00	15.82	13.00	26.77
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
				710	71.82	671.12	26.16	21.64	65.20
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15.60	171.04	6.40	10.03	11.55
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	33.70	291.75	14.92	21.98	14.11
	гарнир	302	Каша гречневая	180	13.00	292.50	10.31	7.30	46.37
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток								
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0.11	0.12	25.10
				820	75.00	1015.97	36.90	40.03	112.37
Обед 5-11 (родительская плата)	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	11.80	85.70	1.70	5.00	8.45
	1 блюдо								
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	32.50	291.75	14.92	21.98	14.11
	гарнир	302	Каша гречневая	180	13.00	292.50	10.31	7.30	46.37
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0.11	0.12	25.10
				670	70.00	930.63	32.20	35.00	109.27