

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

3/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	250	60.32	310.00	18.28	16.75	21.70
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гарнир								
	напиток	648	Кисель	200	9.70	119.20	0.11	0.12	25.10
					500	71.82	501.38	20.97	17.17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	200	9.80	99.60	2.15	2.26	13.96
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	230	57.02	310.00	18.28	16.75	21.70
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток								
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0.11	0.12	25.10
					710	71.82	670.28	25.70	19.73
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	14.50	118.25	2.69	2.83	17.45
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	130	37.80	243.38	12.68	6.11	17.05
	гарнир	304	Рис отварной	180	14.70	251.64	4.38	6.45	44.02
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
					820	75.00	810.56	24.97	16.01
Обед 5-11 (родительская плата)	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	9.50	92.80	1.40	6.00	8.26
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	130	37.80	243.38	12.68	6.11	17.05
	гарнир	304	Рис отварной	180	14.70	251.64	4.38	6.45	44.02
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
					670	70.00	785.11	23.68	19.18