

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

3/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с повидлом	150/40	51.82	428.48	26.59	20.22	51.68
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
	хлеб								
	гарнир								
	фрукты		Фрукты сезонные	130	17.00	60.91	0.05	0.52	12.74
					520	71.82	545.20	26.70	20.76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	200	14.80	94.60	2.15	2.26	13.96
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	240	49.02	524.57	16.86	40.44	22.72
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0.06	0.02	13.95
					720	71.82	816.46	24.23	43.32
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	16.50	118.25	2.69	2.83	17.45
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	300	45.80	344.40	18.98	15.60	32.12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	гор.напиток								
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0.11	0.12	25.10
					810	75.00	723.33	26.94	19.15
Обед 5-11 (родительская плата)	закуска	67	Винигрет	100	14.20	94.80	1.36	6.17	8.44
	1 блюдо								
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	300	43.10	344.40	18.98	15.60	32.12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2.58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2.58	0.30	14.94
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0.11	0.12	25.10
				660	70.00	699.88	25.61	22.49	80.90