

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День 1/25/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	Ленивые голубцы	250	67.02	297.00	15.82	13.00	26.77
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	60.00	0,06	0.02	13.95
	хлеб								
	гарнир								
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2,58	0.30	14.94
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
					71.82				
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15.20	136.83	5,12	8,02	9.24
	2 блюдо	287	Ленивые голубцы	250	48.62	297.00	15.82	13.00	26.77
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2,58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2,58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.00	55.81	0,06	0.02	13.95
						71.82			
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15.60	136.83	6,4	10,03	11.55
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	33.10	267.72	14.4	20.48	12.01
	гарнир	302	Каша гречневая	180	13.00	292.50	10,31	7.30	46.37
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2,58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2,58	0.30	14.94
	гор.напиток								
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0,11	0.12	25.10
		331	Соус	30	0.60	0.50	1,50	2.10	24.03
					75.00				
Обед 5-11 (родительская плата)	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	11.80	85.70	1,7	5.00	8.45
	1 блюдо								
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	31.90	267.72	14.4	20.48	12.01
	гарнир	302	Каша гречневая	180	13.00	292.50	10,31	7.30	46.37
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	3.20	69.30	2,58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	72.18	2,58	0.30	14.94
	напиток	648	Кисель	200	7.70	119.20	0,11	0.12	25.10
		331	Соус	30	0.60	0.50	1,50	2.10	24.03
					70.00				