

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп 1, 2 смена

День 1/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1-4)	гор.блюдо	331	Котлета мясная с соусом	90/30		264.97	12,96	19.93	12.90
	гор.напиток								
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30		72.18	2,58	0.30	14.94
	гарнир	ПР	Греча отварная с маслом	185		276.75	8,68	9.72	38.70
	фрукты								
	напиток	268	Компот из сухофруктов	200		132.80	0,66	0.09	32.01
					70.38				
Обед (1-4)	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	200		107.64	2,15	2,26	13.96
	2 блюдо	291	Плов с курой	240		358.48	20.25	11.92	43.72
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		69.30	2,58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30		72.18	2,58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0,07	0.02	15.00
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250		107.64	2,15	2,26	13.96
	2 блюдо	291	Плов с курой	280		358.48	20.25	11.92	43.72
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		69.30	2,58	0.30	0.30
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30		72.18	2,58	0.30	14.94
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60.00	0,07	0.02	15.00

