

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Сосиска отварная с соусом	100/50	19.24	125.00	4.8	11.70
	гор.напиток							
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	фрукты							
	напиток		Чай с сахаром	200	6.00	84.80	0,1	-
					55.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с курицей	250	23.00	107.83	2,09	6,33
	2 блюдо		Сосиска отварная с соусом	100/50	19.24	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	напиток		Чай с сахаром	200	6.00	84.80	0,1	-
						75.00		
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	гор.напиток							

1/10/2024

Углеводы

-

0.90

30.45

15.42

20.20

10.64

-

30.45

15.42

0.90

20.20

