Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Сосиска отварная с соусом	100/50	38.24	125.00	4.8	11.70
	гор.напиток							
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	фрукты		Яблоко	150	12.00	47.00	0,4	0.40
	напиток		Сок с трубочкой	200	4.00	94.90	0,36	1.40
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
					90.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Суп мясной с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Сосиска отварная с соусом	100/50	38.24	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	фрукты		Мандарин	120	13.79	86.00	1,8	0.40
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
					110.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65
	гарнир							
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

12/27/2023
Углеводы
-
0.90
30.45
15.42
9.80
22.46
20.20
16.84
-
30.45
15.42
0.90
16.20
20.20
16.84
8.28
15.42
0.90
15.00

16.84
8.28
34.30
15.42
0.90
15.00
16.84
8.28
15.42
0.90
15.00