Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60
	гор.напиток		Какао на молоке	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	хлеб							
	гарнир							
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	фрукты		Груша	260	35.84	86.00	1,8	0.40
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.00	94.90	0,36	1.40
					110.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	316.00	15,0	9.62
	гарнир							
	сладкое		Булочка домашняя	60	6.65	209.00	4,8	5.10
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Какао на молоке	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	фрукты		Мандарин	130	25.35	86.00	1,8	0.40
					110.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	185	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	185	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	185	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

12/21/2023
Углеводы
26.18
19.71
15.42
16.20
22.46
10.64
18.89
36.40
15.42
0.90
19.71
16.20
16.84
-
14.90
15.42
0.90
15.00

16.84
-
14.90
34.30
15.42
0.90
15.00
16.84
-
14.90
15.42
0.90
15.00