Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Сосиска отварная с соусом	100/50	38.24	125.00	4.80	11.70
	гор.напиток							
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0.10	-
	фрукты		Яблоко	150	12.00	47.00	0,4	0.40
	напиток		Сок с трубочкой	200	24.00	94.90	0,36	1.40
	сладкое							
					110.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Суп мясной с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Сосиска отварная с соусом	100/50	38.24	316.00	15,0	21.41
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	фрукты		Мандарин	120	13.79	86.00	1,8	0.40
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
					110.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/60	18.41	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/60	18.41	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/60	18.41	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

12/15/2023
Углеводы
-
0.90
30.45
15.42
20.20
9.80
22.46
16.84
15.50
30.45
15.48
0.90
16.20
20.20
16.84
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00

16.84
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
16.84
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00