Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"			Отд./корп	Отд./корп 1, 2 смена		День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Котлета куриная с соусом	100/50	19.55	316.00	15.00	21.41	
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0.10	-	
	фрукты		Мандарин	120	12.00	86.00	1,8	0.40	
	напиток		Сок с трубочкой	200	21.00	190.00	3,65	7.00	
	сладкое		Пирожное	60	21.28	209.00	4,8	5.10	
					110.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	
	2 блюдо		Котлета куриная с соусом	100/50	19.55	316.00	15,0	21.41	
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		85.80	2,25	0.84	
I	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	
	гор.напиток								
	фрукты		Мандарин	120	12.00	86.00	1,8	0.40	
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	_	
	напиток		Сок с трубочкой	200	21.00	190.00	3,65	7.00	
					110.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	
	2 блюдо		Филе куры с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08	
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79	
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	_	
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	

г

•							
				70.38			
Обед (ОВ3)	закуска						
	1 блюдо	Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
	2 блюдо	Филе куры с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08
	гарнир	Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79
	сладкое	Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток	Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
				75.00			
Обед	закуска						
(родительская	1 блюдо	Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
плата)	2 блюдо	Филе куры с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08
	гарнир	Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79
	сладкое						
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток	Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
				68.00			

12/13/2023

Углеводы
15.50
15.30
0.90
18.89
15.42
20.20
16.20
34.30
36.40
30.40
13.60
15.50
18.89
15.42
0.90
16.20
20.20
34.30
13.60
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00

13.60
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
13.60
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00