Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Тефтели мясные в соусе	100/50	21.64	316.00	15.00	21.41
	гор.напиток		Какао на молоке	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	сладкое		Пряник шоколадный	75	12.00	190.00	3.65	7.00
	фрукты		Яблоко	230	17.60	47.00	0,40	0.40
	напиток		Сок с трубочкой	200	21.00	94.90	0,36	1.40
					110.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	22.84	107.83	2,09	6,33
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	100/50	21.64	316.00	15,0	21.41
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Какао на молоке	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	фрукты		Яблоко	180	15.76	47.00	0,40	0.40
	сладкое		Пряник шоколадный	75	12.00	110.00	3,65	7.00
					110.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	22.84	107.83	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	22.84	107.83	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	22.84	107.83	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					70.38			

12/7/2023
Углеводы
15.50
19.71
0.90
30.45
15.42
34.30
9.80
22.46
10.64
26.80
30.45
15.42
0.90
19.71
9.80
34.30
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00

10.64
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00