Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	хлеб							
	гарнир							
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	сладкое		Пирожное бисквит	60	14.00	209.00	4.80	5.10
	фрукты		Груша	200	21.00	114.00	0,72	0.28
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.84	94.90	0,36	1.40
					110.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60
	гарнир							
	сладкое		Пирожное бисквит	60	14.00	209.00	4,8	5.10
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	напиток		Сок с трубочкой	200	21.00	94.90	0,36	1.40
					110.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

12/1/2023
Углеводы
26.80
19.71
15.42
36.40
24.26
22.46
10.64
26.80
36.40
15.42
0.90
19.71
22.46
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00

10.64
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00