

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Сосиска отварная с соусом	100/50	22.24	125.00	4.80	11.70
	гор.напиток							
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	сладкое		Пряник имбирный	75	7.00	190.00	3.65	7.00
	фрукты							
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
	напиток		Сок с трубочкой	200	24.00	94.90	0,36	1.40
					89.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Суп мясной с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29
	2 блюдо		Сосиска отварная с соусом	100/50	22.24	125	4.8	11.70
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
	фрукты		Яблоко	140	8.79	47.00	0,40	0.40
						89.00		
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
						75.00		
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
						68.00		

11/30/2023
Углеводы
-
0.90
30.45
15.42
34.30
20.20
22.46
16.84
14.65
30.45
15.42
0.90
20.20
9.80
16.84
-
14.90
15.42
0.90
15.00

16.84
-
14.90
34.30
15.42
0.90
15.00
16.84
-
14.90
15.42
0.90
15.00