

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	хлеб							
	гарнир							
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	сладкое		Пирожное бисквит	60	14.00	209.00	4.8	5.10
	фрукты							
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.84	94.90	0,36	1.40
					89.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Суп мясной с вермишелью	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.6
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	сладкое		Пирожное Бисквит	60	14.00	209.00	4,8	5.10
						89.00		
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.68
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.68
	гарнир							
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.68
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

11/24/2023
Углеводы
26.80
19.71
15.42
36.40
22.46
10.64
14.65
15.42
0.90
19.71
36.40
16.84
8.28
15.42
0.90
15.00

16.84
8.28
34.30
15.42
0.90
15.00
16.84
8.28
15.42
0.90
15.00