

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Котлета куриная с соусом	100/50	19.55	316.00	15.00	21.41
	гор.напиток							
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	сладкое		Пирожное бисквитное	60	21.28	209.00	4.8	5.10
	фрукты		Мандарин	120	12.00	86.00	1,8	0.40
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
					89.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
	2 блюдо		Котлета куриная с соусом	100/50	19.55	316	15	21.41
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-
	фрукты		Мандарин	120	12.00	86.00	1.8	0.40
						89.00		
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
	2 блюдо		Филе кури с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
	2 блюдо		Филе кури с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
						75.00		
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89
	2 блюдо		Филе кури с соусом	100/50	21.65	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
						68.00		

11/22/2023

Углеводы

15.50

0.90

18.89

15.42

36.40

16.20

20.20

13.60

14.65

18.89

15.42

0.90

20.20

16.20

13.60

14.65

30.45

15.42

0.90

15.00

13.60
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
13.60
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00