

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День 11/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Филе кури в соусе	100/50	23.64	257.40	15.69	15.08	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Гречка отварная с маслом	185	17.76	276.75	8,68	9.72	38.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пирожное Бисквит	60	21.28	209.00	4.8	5.10	36.40
	фрукты		Яблоко	130	8.32	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					89.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Филе кури в соусе	100/50	23.64	257.4	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
	фрукты		Яблоко	130	6.76	47.00	0.4	0.40	9.80
						89.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	257.40	15,69	15.08	14.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	257.40	15,69	15.08	38.70
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	257.40	15,69	15.08	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				