

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

11/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Филе кури в соусе	100/50	23.64	257.40	15.69	15.08	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	17.76	209.70	3,65	3.37	36.68
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пирожное Бисквит	60	21.28	209.00	4.8	5.10	36.40
	фрукты		Яблоко	130	8.32	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
	напиток								
					89.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Филе кури в соусе	100/50	23.64	257.4	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	17.76	209.70	3,65	3.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
	фрукты		Яблоко	130	6.76	47.00	0.4	0.40	9.80
						89.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	21.40	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	18.81	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	21.40	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	18.81	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	21.40	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	18.81	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Картофельное пюре	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				