

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День 11/8/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Голень куриная с соусом	100/60	21.65	257.40	15.69	15.08	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	17.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Кекс (упаковка)	60	9.81	44.00	2.20	-	0.90
	фрукты		Яблоко	140	8.40	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
	сладкое		Пирожное	60	14.00	209.00	4,8	5.10	36.40
					89.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	100/60	21.65	257.4	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	17.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
						78.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	21.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	19.41	257.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				