Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Филе куринное в соусе	100/50	20.03	257.40	15.89	15.08	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Кекс (упаковка)	60	10.81	44.00	2.20	-	0.90
	фрукты		Яблоко	140	8.40	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Филе куринное в соусе	100/50	20.03	257.4	15.89	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриное в соусе	100/50	18.41	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриное в соусе	100/50	18.41	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриное в соусе	100/50	18.41	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				