Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена	День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
	хлеб							
	гарнир							
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	фрукты							
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.84	94.90	0,36	1.40
					75.00			
Обед	закуска	2 -3 кл.						
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.6
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток							
	напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19
					75.00			
5-11 (малообсп)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02

					70.38			
Обед (ОВЗ)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					75.00			
Обед (родительская плата)	закуска							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79
	сладкое							
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02
					68.00			

10/24/2023
Углеводы
26.80
19.71
15.42
22.46
10.64
14.65
15.42
0.90
19.71
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00

10.64
14.65
30.45
34.30
15.42
0.90
15.00
10.64
14.65
30.45
15.42
0.90
15.00