Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Колбаса отварная с соусом	100/50	19.24	125.00	4.80	11.70	-
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пирожное Бисквит	60	20.00	209.00	4.80	5.10	36.40
	фрукты								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.24	125	4.8	11.7	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Сосиска отварная с маслом	100/50	19.24	197.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Сосиска отварная с маслом	100/50	19.24	197.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Сосиска отварная с маслом	100/50	19.24	197.40	7.77	17.78	0.98
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				