Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Тефтели мясные с соусом	100/50	21.64	223.00	11.78	12.91	36.68
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	17.76	209.70	3,65	5.37	36.68
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пряник	60	8.00	190.00	3.65	7.00	3.43
	фрукты		Яблоко	160	9.60	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Тефтели мясные с соусом	100/50	21.64	223	11.78	12.91	14.65
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	17.76	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	20.60	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	19.61	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	180	18.17	181.50	3,26	9.62	14.90
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				