Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Куры тушеные с соусом	120/50	24.26	276.75	8.68	9.72	38.70
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Булка домашняя	60	7.00	131.00	3.88	2.36	23.55
	фрукты		Яблоко	140	9.60	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток из сока	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.60	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Куры тушеные с соусом	120/50	24.26	276.75	8.68	9.72	14.65
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				