Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Тефтели в соусе	100/50	17.84	316.00	15.00	21.41	15.50
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	17.76	276.75	8,48	9.72	38.70
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	напиток		Сок с трубочкой	200	21.40	94.90	0.36	1.40	22.46
	фрукты								
	напиток		Напиток из сока	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Тефтели в соусе	100/50	17.84	316	15	21.41	14.65
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	17.76	276.75	8,48	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток из сока	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	250	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				