Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Котлета мясная с соусом	100/50	21.64	316.00	15.00	21.41	15.50
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	17.76	209.70	3,65	5.37	36.68
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пряник	60	8.00	190.00	3.65	7.00	34.30
	фрукты		Яблоко	140	9.60	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	20.60	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	100/50	21.64	316	15	21.41	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	20.60	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	20.02	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	20.60	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	20.02	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	20.60	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Колбаса отварная с соусом	100/50	20.02	125.00	4.8	11.7	-
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				