Школа	МБОУ "Максатихинская СОШ №1"	Отд./корп	1, 2 смена					День	10/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Филе куриное в соусе	100/60	23.84	257.40	15.69	15.08	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Булочка домашняя	60	7.00	131.00	3.88	2.36	23.55
	фрукты		Яблоко	140	8.40	47.00	0,4	0.40	
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	21.40	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Филе куриное в соусе	100/60	23.84	257.4	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				