

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Котлета мясная в соусе	100/50	21.64	316.00	15.00	21.41	15.50
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пряник	60	8.00	190.00	3.65	7.00	34.30
	фрукты		Яблоко	160	9.60	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	20.60	107.83	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	100/50	21.64	316	15	21.41	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00	

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						75.00			
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.40	111.94	3,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	280	36.98	156.54	12.39	6.65	8.28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						70.38			