

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Тефтели мясные в соусе	120/50	21.64	223.00	11.78	12.91	14.90
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пряник	60	8.00	190.00	3.65	7.00	34.30
	фрукты		Яблоко	160	9.60	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	20.60	107.80	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные в соусе	120/50	21.64	223	11.78	12.91	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00	

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				