

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Филе кури в соусе	100/50	23.84	257.40	15.69	15.00	14.65
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Булочка домашняя	60	7.00	131.00	3.88	2.36	23.55
	фрукты		Яблоко	140	8.40	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	21.40	107.64	2,08	6,33	13.61
	2 блюдо		Филе кури в соусе	100/50	23.84	257.4	15.69	15	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	17.76	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.84	111.94	5,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриная в соусе	120/50	20.05	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.84	111.94	5,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриная в соусе	120/50	20.05	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						75.00			
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	21.84	111.94	5,75	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриная в соусе	120/50	20.05	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						68.00			