

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День 9/21/2023

| Прием пищи      | Раздел      | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак         | гор.блюдо   | 1-4 кл.  | Сосиска отварная с соусом  | 90/60    | 17.55 | 187.40       | 7.77  | 17.78 | 0.98     |
|                 | гор.напиток |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | хлеб        |          | Хлеб ржаной                | 60       | 6.00  | 75.00        | 2,2   | -     | 0.90     |
|                 | гарнир      |          | Картофельное пюре с маслом | 185      | 18.17 | 181.50       | 3,26  | 9.62  | 18.88    |
|                 | хлеб        |          | Хлеб пшеничный             | 60       | 6.00  | 85.80        | 2,25  | 0.84  | 15.42    |
|                 | сладкое     |          | Пирожное бисквит           | 60       | 21.28 | 209.00       | 4.80  | 5.10  | 36.40    |
|                 | фрукты      |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | напиток     |          | Напиток                    | 200      | 6.00  | 84.80        | 0,01  | -     | 20.20    |
|                 |             |          |                            |          | 75.00 |              |       |       |          |
| Обед            | закуска     | 2 -3 кл. |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | 1 блюдо     |          | Суп гороховый              | 250      | 21.28 | 98.79        | 2,34  | 3,89  | 13.61    |
|                 | 2 блюдо     |          | Сосиска отварная с соусом  | 90/60    | 17.55 | 187.4        | 7.77  | 17.78 | 14.65    |
|                 | гарнир      |          | Картофельное пюре с маслом | 185      | 18.17 | 181.50       | 3,26  | 9.62  | 18.88    |
|                 | сладкое     |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный             | 60       | 6.00  | 85.80        | 2,25  | 0.84  | 15.42    |
|                 | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                | 60       | 6.00  | 75.00        | 2,2   | -     | 0.90     |
|                 | гор.напиток |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | напиток     |          | Напиток                    | 200      | 6.00  | 84.80        | 0,01  | -     | 20.20    |
|                 |             |          |                            |          |       | 75.00        |       |       |          |
| 5-11 (малообсп) | закуска     |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | 1 блюдо     |          | Суп куриный с вермишелью   | 250      | 22.21 | 111.94       | 3,37  | 3,29  | 16.81    |
|                 | 2 блюдо     |          | Котлета мясная с соусом    | 100/60   | 18.41 | 257.40       | 15.65 | 15.08 | 14.65    |
|                 | гарнир      |          | Рожки отварные с маслом    | 185      | 17.76 | 195.70       | 5,46  | 5.79  | 30.45    |
|                 | сладкое     |          |                            |          |       |              |       |       |          |
|                 | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный             | 60       | 3.00  | 85.80        | 2,25  | 0.84  | 15.42    |
|                 | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                | 60       | 6.00  | 75.00        | 2,2   | -     | 0.90     |
| гор.напиток     |             | Чай      | 200                        | 3.00     | 60.00 | 0,07         | 0.02  | 15.00 |          |

|                                 |            |  |                          |        |       |        |       |       |       |
|---------------------------------|------------|--|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                                 |            |  |                          |        |       |        |       |       |       |
|                                 |            |  |                          |        | 70.38 |        |       |       |       |
|                                 |            |  |                          |        |       |        |       |       |       |
| Обед (ОВЗ)                      | закуска    |  |                          |        |       |        |       |       |       |
|                                 | 1 блюдо    |  | Суп куриный с вермишелью | 250    | 22.21 | 111.94 | 3,37  | 3,29  | 16.81 |
|                                 | 2 блюдо    |  | Котлета мясная с соусом  | 100/60 | 18.41 | 257.40 | 15.65 | 15.08 | 14.65 |
|                                 | гарнир     |  | Рожки отварные с маслом  | 185    | 17.76 | 195.70 | 5,46  | 5.79  | 30.45 |
|                                 | сладкое    |  | Печенье                  | 60     | 4.62  | 190.00 | 3,65  | 7.00  | 34.30 |
|                                 | хлеб бел.  |  | Хлеб пшеничный           | 60     | 3.00  | 85.80  | 2,25  | 0.84  | 15.42 |
|                                 | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной              | 60     | 6.00  | 75.00  | 2,2   | -     | 0.90  |
|                                 | напиток    |  | Чай                      | 200    | 3.00  | 60.00  | 0,07  | 0.02  | 15.00 |
|                                 |            |  |                          |        | 75.00 |        |       |       |       |
| Обед<br>(родительская<br>плата) | закуска    |  |                          |        |       |        |       |       |       |
|                                 | 1 блюдо    |  | Суп куриный с вермишелью | 250    | 22.21 | 111.94 | 3,37  | 3,29  | 16.81 |
|                                 | 2 блюдо    |  | Котлета мясная с соусом  | 100/60 | 18.41 | 257.40 | 15.65 | 15.08 | 14.65 |
|                                 | гарнир     |  | Рожки отварные с маслом  | 185    | 17.76 | 195.70 | 5,46  | 5.79  | 30.45 |
|                                 | сладкое    |  |                          |        |       |        |       |       |       |
|                                 | хлеб бел.  |  | Хлеб пшеничный           | 60     | 3.00  | 85.80  | 2,25  | 0.84  | 15.42 |
|                                 | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной              | 60     | 3.62  | 75.00  | 2,2   | -     | 0.90  |
|                                 | напиток    |  | Чай                      | 200    | 3.00  | 60.00  | 0,07  | 0.02  | 15.00 |
|                                 |            |  |                          |        | 68.00 |        |       |       |       |