

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Голень куриная с маслом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Кекс (упаковка)	60	10.81	44.00	2.20	-	0.90
	фрукты		Яблоко	140	8.40	47.00	0,4	0.40	9.80
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	250	22.21	111.94	3,37	3,29	16.84
	2 блюдо		Голень куриная с маслом	120/60	21.65	128	8.87	18.01	14.65
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Филе куриное с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00	

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Филе куриное с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						75.00			
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Филе куриное с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
						70.38			