

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60	26.80
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19	19.71
	хлеб								
	гарнир								
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое								
	фрукты								
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.84	94.90	0,36	1.40	22.46
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущеным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.6	14.65
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19	19.71
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	90/60	19.05	257.40	15.69	15.08	14.65
	гарнир		Рожки отварные с маслом	185	16.49	195.70	5,46	5.79	30.45
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				