

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.60	26.80
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19	19.71
	хлеб								
	гарнир								
	хлеб		Батон нарезной	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое								
	фрукты								
	напиток		Сок с трубочкой	200	25.84	94.90	0,36	1.40	22.46
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/30	35.16	396.84	25.88	20.6	14.65
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Какао с молоком	200	8.00	118.69	2,79	3.19	19.71
	напиток								
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/50	19.24	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/50	19.24	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое		Печенье	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250	23.00	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/50	19.24	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Греча отварная с маслом	185	16.14	276.75	8,68	9.72	38.70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				