

Школа МБОУ "Максатихинская СОШ №1" Отд./корп 1, 2 смена День 9/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Сосиска отварная с соусом	90/60	17.55	197.40	7,77	17.78	0.98
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	18.89
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пирожное бисквит	60	21.28	209.00	4.80	5.10	36.40
	фрукты								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	98.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Сосиска отварная с соусом	90/60	17.55	197.4	7,77	17.78	14.65
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	18.89
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,1	-	20.20
						75.00			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные с соусом	90/60	19.05	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00	

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные с соусом	90/60	19.05	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое		Пряник	60	4.62	190.00	3,65	7.00	34.30
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250	22.84	107.64	2,09	6,33	10.64
	2 блюдо		Тефтели мясные с соусом	90/60	19.05	223.00	11.78	12.91	14.90
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	16.49	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Батон нарезной	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3.62	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					68.00				