

Школа

МБОУ "Максатихинская СОШ №1"

Отд./корп

1, 2 смена

День

9/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1-4 кл.	Тефтели мясные в соусе	90/60	17.55	223.00	11,78	12.91	14.30
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	90	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	18.89
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	сладкое		Пирожное Бисквит	60	21.28	209.00	4.80	5.10	86.40
	фрукты								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
					75.00				
Обед	закуска	2 -3 кл.							
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	88.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	185	18.17	181.50	3,26	9.62	18.89
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток								
	напиток		Напиток	200	6.00	84.80	0,01	-	20.20
						79.10			
5-11 (малообсп)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	88.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	гор.напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00

					70.38				
Обед (ОВЗ)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	88.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое		Печенье	60	4.62				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					75.00				
Обед (родительская плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21.28	88.79	2,34	3,89	13.61
	2 блюдо		Голень куриная с соусом	120/60	21.65	128.00	8.87	18.01	2.81
	гарнир		Рис отварной с маслом	185	15.45	209.70	3,65	5.37	36.68
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.00	85.80	2,25	0.84	15.42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6.00	75.00	2,2	-	0.90
	напиток		Чай	200	3.00	60.00	0,07	0.02	15.00
					70.38				